

Fotodokumentation



HERZLICH
WILLKOMMEN
ZUM WORKSHOP:

SCHULD MACHT SINNI!
VERSTEHEN VON UND
HALTUNG GEGENÜBER
SCHULDVORWÜRTEN

Dr. Tanja M. Brinkmann
LANDESTAGTAG NOTFALL -
SEELSORGE BADEN - WÜRTTEMBERG
18. OKTOBER 2025

Tanja M. Brinkmann

Definition Schuldvorwürfe

WAS + WIE SIND SCHULD -
VORWÜRFE IN DER PSYCH?

- Schuld ~~haben~~ / sein
- ~~Objektiv~~ □ ~~richtig~~ ↔ falsch
- (un-) ~~gerechtfertigt~~

□ Subjektiv = Bewertung +
Interpretation einer Sache /
Situation

□ prozesshaft

Wer beschuldigt wen mit
was?

Wenn Schuldvorwürfe Bedürfnisse befriedigen



INSTRUMENTELLE SCHULD - VORWÜRFE

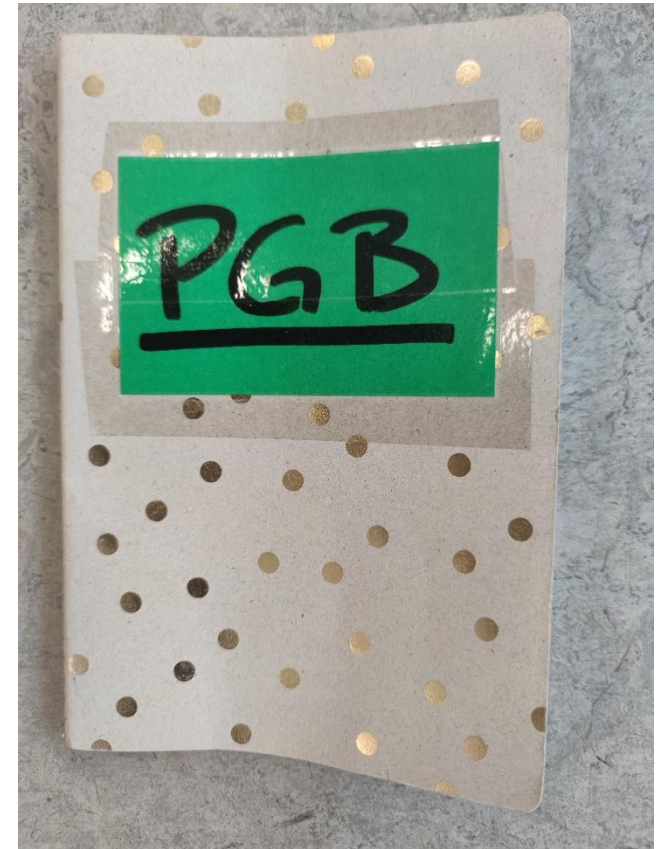
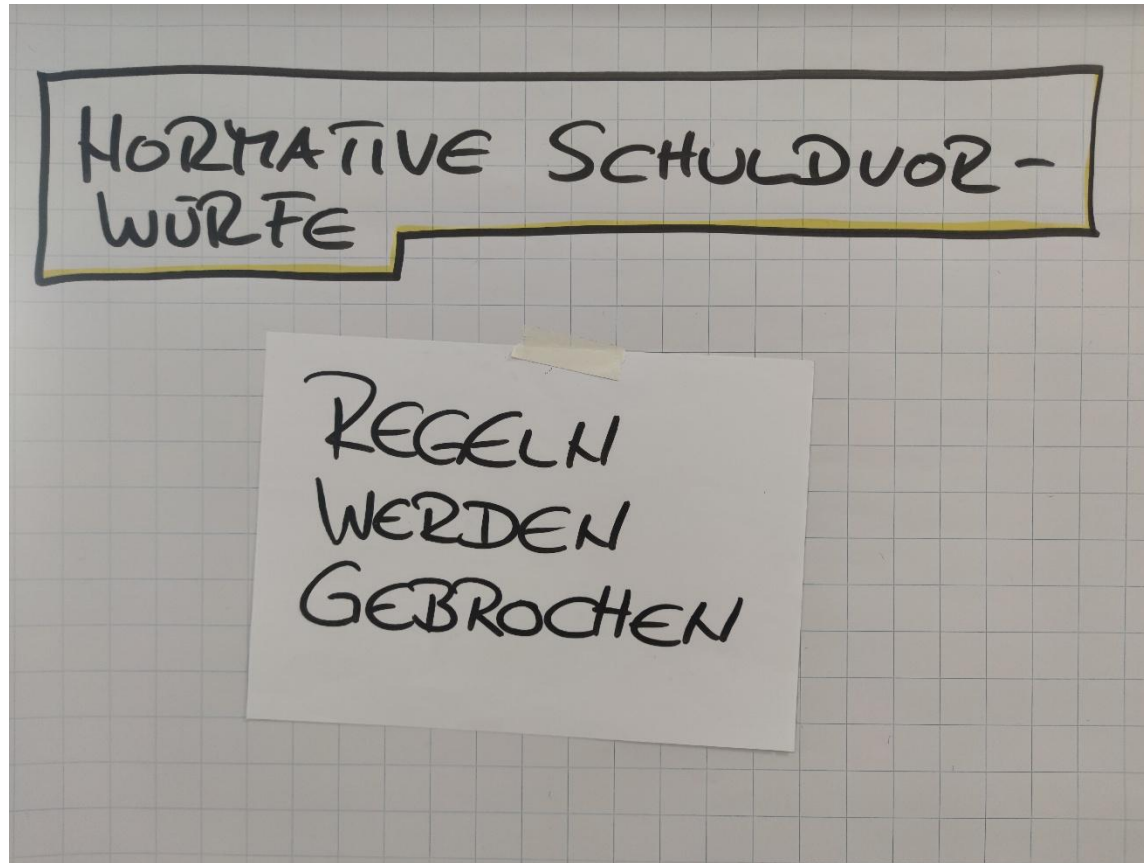
Instrumentelle Schuld-
Vorwürfe sind Gehstüt-
zen zum Überleben,
weil durch sie nicht
befriedigte Bedürfnisse
befriedigt + werden.

Schuldvorwürfe
schaffen
Erklärungen

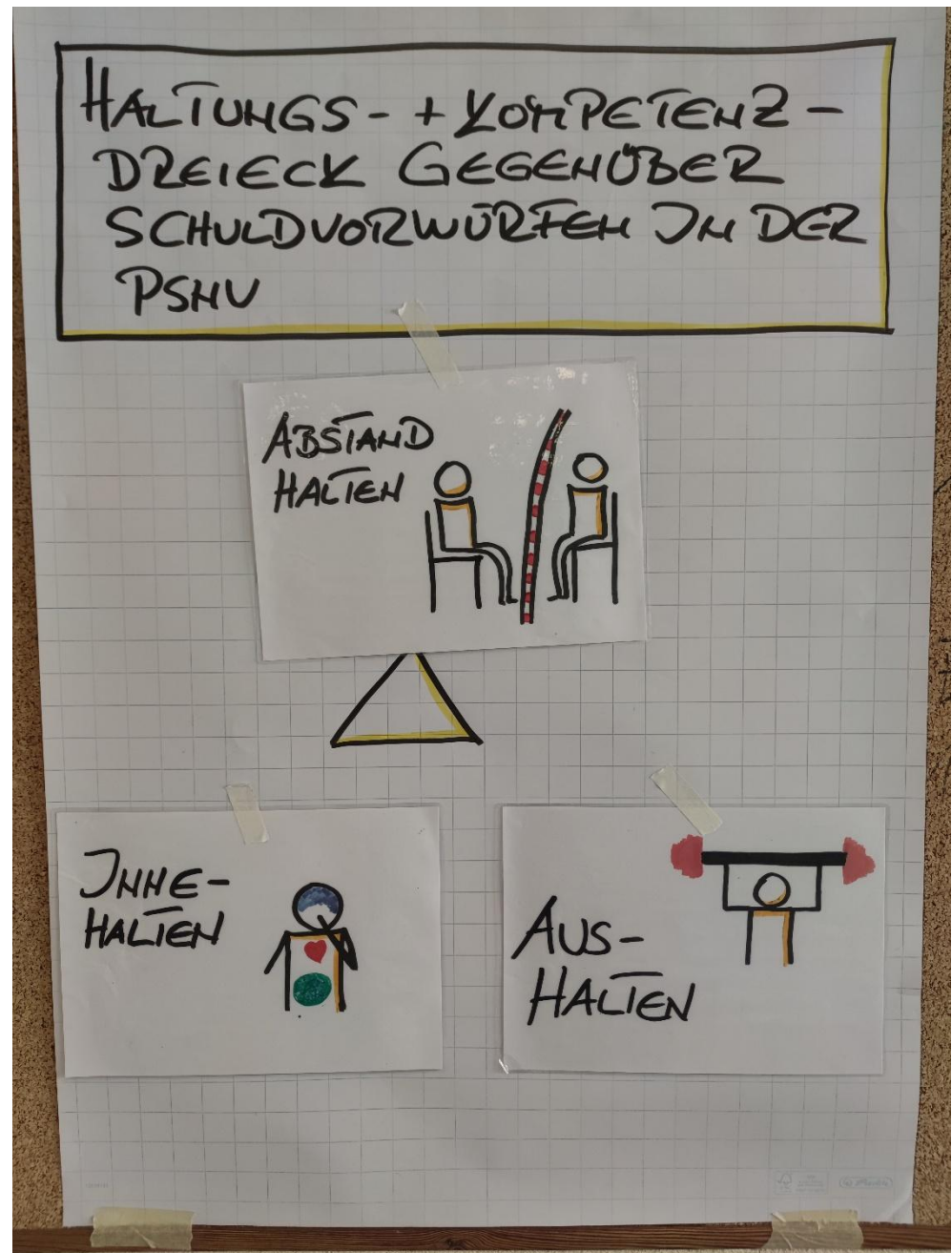
Schuldvorwürfe
als kurzfristiges
Ventil

A hand-drawn diagram of a person's head and shoulders. A thought bubble above the head contains four interlocking puzzle pieces, each with a different colored corner (red, blue, green, yellow).
A hand-drawn diagram of a person's head and shoulders. A thought bubble above the head contains a box with a red 'X' and a red 'P' inside it.

Wenn Schuldvorwürfe auf gebrochene Regeln hinweisen



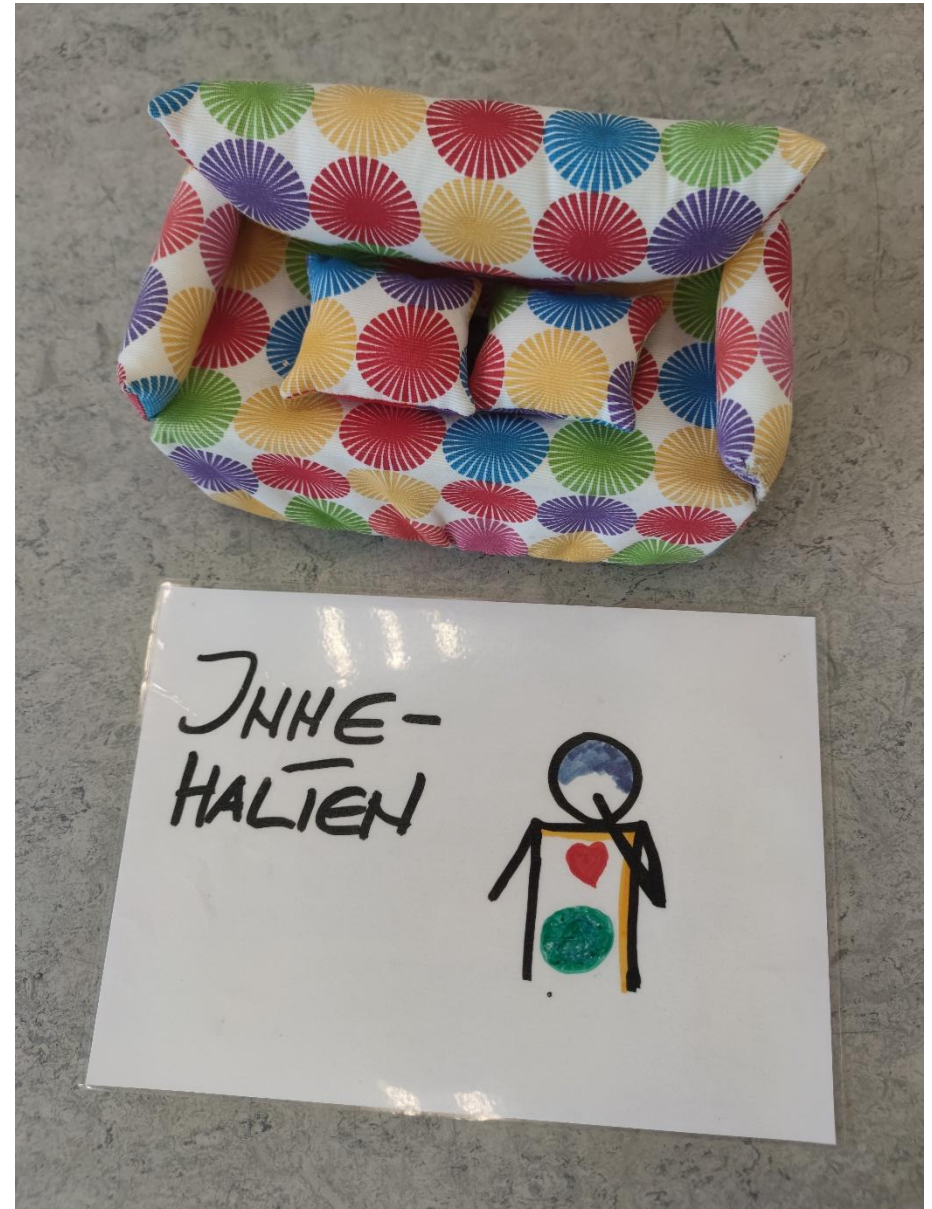
Wie Schuldvorwürfen in den PSNV-Einsätzen begegnen?



Symbol für Abstand halten



Symbol für Innehalten



Symbol für Aushalten



Beispiele für Schuldvorwürfe aus Ihren PSNV-Einsätzen I

WELCHE SCHULDVORWÜRFE
AUS IHREN EINSÄTZEN FALLEN
IHMEN EIN?

- Selbstvorwürfe bei Suizid:
„Was habe ich versäumt?“
- Todesfall einer 15-jährigen Frau
(Herzversagen)
„Wenn ich die Oma gestern besucht hätte,
würde sie noch leben.“ - Enkelin ~26 Jahre
- „Hätte ich ihm das Auto nicht gegeben!“
Vater eines 25-jährigen, tödlich Verunglückten
- „Ich fühle mich von dir nicht gesehen.“
Teammitglied am Team-Leitung

WELCHE SCHULDVORWÜRFE
AUS EUREN EINSÄTZEN
FALLEN EUCH EIN?

- „Wären wir zusammen mit dem
Rad gefahren, wäre er jetzt nicht
tot.“
- „Hätte die Arbeit früher anrufen,
hätte man vielleicht noch was machen
können.“
- Ersthelfer: Hätte ich es besser machen können?
erfolgreiche REA
- „Warum habt ihr mir nicht früher
gesagt was passiert ist.“

Beispiele für Schuldvorwürfe aus Ihren PSNV-Einsätzen II

WELCHE SCHULDVORWÜRFE
AUS EUREN EINSÄTZEN FALLEN
EUCH EIN?

- Die Mutter hat den Vater umgebracht
- Streitigkeit mit den Nachbarn
die sind Schuld an ^{seiner} ~~meinem~~ Suizid
- Hätte er seine Medizin genommen, wäre er noch
am Leben
- Warum hab ich es nicht gemerkt, dass?

WELCHE SCHULDVORWÜRFE
AUS IHREN EINSÄTZEN FALLEN
IHNEN EIN?

- Meine
- Genetika (depr. als Teen)
sind schuld am Suizid m. Tochter!
- Ich hab ihn überfahren
 - Ich bin schuld, dass Mutter aus dem Haus
gegangen ist und sich Suizidiert hat (wg. Streit wohn)
 - Wir hätten auf sie aufpassen müssen
 - Der LKW-Fahrer hatte Schuld
 - Wenn ich noch einmal hochgegangen wäre, würde
mein Vater noch leben

Beispiele für Schuldvorwürfe aus Ihren PSNV-Einsätzen III

WELCHE SCHULD VORWÜRFE AUS EUREN EINSÄTZEN FALLEN EUCH EIN?

- "Die Polizei hat ihm umgebracht!"
- „Wäre er nicht bei der FW gewesen, bei euch (!), wäre er noch am Leben.“
- hätte ich bloß nicht gesagt, daß ich mich schämen lasse“
- „Hätte ich ihm nicht das Auto gegeben, wäre das nicht passiert“
- hätten wir ihn gedrängt, im Klink zu bleiben
- Wäre ich nicht in die Küche ...
„zum Arzt ...“
- ... ich dachte es geht ihm gut ...
- sie haben nicht aufgepaßt, das wäre ihr Job gewesen

WELCHE SCHULD VORWÜRFE AUS IHREN EINSÄTZEN FALLEN IHNEN EIN?

- ① Ich habe mich nicht verabschiedet
- ② Warum habe ich es nicht gemerkt
- ③ Warum war ich nicht früher zu Hause
- ④ Ich bin Schuld am Tod meiner Mutter
- ⑤ Warum haben wir die Messer rumliegen
- ⑥ Warum habe ich nicht vorher reagiert

Fotoimpression Teamarbeit Workshop I



schuld*werker*innen



Jan Möllers (Berlin), Chris Paul (Bonn), Tanja M. Brinkmann (Bremen)



Chris Paul

Schuld | Macht | Sinn

Arbeitsbuch für die Begleitung
von Schuldfragen im Trauerprozess

3. Auflage

Mit einem Vorwort von Dr. Uwe Rieske

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS





Herzlichen Dank für Ihr Mitwirken –
einen schönen bunten Herbst 2025!

Dr. Tanja M. Brinkmann
Trauerberatung und Training
www.tanja-m-brinkmann.de
mail@tanja-m-brinkmann.de
04 21/96 03 69 73



Benutzte und vertiefende Literatur

- Brinkmann, Tanja M.; Möllers, Jan; Paul, Chris (2021): Schuldvorwürfe in der Palliativversorgung neu verstehen. In: Zeitschrift für Palliativmedizin, 22. Jg., Nr. 3, S. 139-145.
- Li, Jie; Stroebe, Margaret; Chan, Cecilia L. W.; Chow, Amy Y. M. (2014): Guilt in bereavement: A review and conceptual framework. In: H. 3, Jg. 38, S. 165-171.
- Mucksch, Norbert (2017): Frieden schließen. Die Bedeutung der Versöhnung in der Trauerbegleitung. Göttingen Bristol, CT.
- Paul, Chris; Möllers, Jan; Brinkmann, Tanja M. (2022): [„Kann ich mir das jemals verzeihen?“ Voraussetzungen und Möglichkeiten der Selbstvergebung.](#) In: Leidfaden, 11. Jg., Nr. 3, S. 4-7.
- Paul, Chris (2013): [Und wenn niemand schuld wäre? Vom konstruktiven Umgang mit Schuldzuweisungen und Selbstvorwürfen.](#) In: Psychotherapie&Seelsorge, 5. Jg., Nr. 4, S. 20-24.
- Paul, Chris (2011): Trauer und Schuld. In: Schärer-Santschi, Erika (Hrsg.): Trauern. Trauernde Menschen in Palliative Care und Pflege begleiten. Bern, S. 172-180.
- Paul, Chris (2010): Schuld | Macht | Sinn. Arbeitsbuch für die Begleitung von Schuldfragen im Trauerprozess. Gütersloh.

Alle Zeichnungen: Tanja M. Brinkmann, Fotos: Chris Paul, Björn Hake und Tanja M. Brinkmann